# JÍDELNÍČEK

## 16.11. - 20.11.2026

*Pondělí* *16.11.2026*

Přesnídávka: Chléb s žervé, okurek (1, 7)
Polévka: Hovězí vývar s těstovinou (1, 3, 9)
Hlavní chod: Koprová omáčka, vejce, vařený brambor (1, 3, 7)
Svačina: Ovocná přesnídávka, mandarinka

*Úterý* *17.11.2026*

Přesnídávka: ---
Polévka: ---
Hlavní chod: Státní svátek
Svačina: ---

*Středa* *18.11.2026*

Přesnídávka: Houska s luštěninovou pomazánkou, paprika (1, 7)
Polévka: Francouzská (1, 3, 9)
Hlavní chod: Kuřecí prso na zelenině, bulgur (1, 9)
Svačina: Ovocný bar

*Čtvrtek* *19.11.2026*

Přesnídávka: Kváskový chléb s rozhudou, ředkev (1, 7)
Polévka: Čočková (1, 9)
Hlavní chod: Plněná kotleta kořenovou zeleninou, jasmínová rýže (1, 9)
Svačina: Křehký chlebíček s pomazánkovým máslem, rajče (1, 7)

*Pátek* *20.11.2026*

Přesnídávka: Kukuřičné cereálie s mlékem, babán (1, 7)
Polévka: Brokolicová s krutony (1, 7)
Hlavní chod: Tilapie na másle, bramborová kaše, zel. salát (1, 4, 7)
Svačina: Mrkvová buchta, jablko (1, 3, 7)

V rámci pitného režimu je během dne k dispozici čaj, nápojové koncentráty, pitná voda

Ovoce a zelenina je podávána dle sezonní nabí

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.