JÍDELNÍČEK

9.11. - 13.11.2026

Pondělí *9.11.2026*

Přesnídávka: Grahamový chlebíček s mrkvovou pomazánkou, okurek (1, 7)

Polévka: Bramborová s pórkem (1, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí maso s kuskusem (1)

Svačina: Chléb s ajvarovou pomazánkou, rajče (1, 7)

Úterý *10.11.2026*

Přesnídávka: Krupicová kaše se skořicí, mandarinka (7)

Polévka: Gulášová (1)

Hlavní chod: Vepřové na kmíně, jasmínová rýže, kompot (1)

Svačina: Ovocný bar

Středa *11.11.2026*

Přesnídávka: Houska s hermelínovou pomazánkou, mrkev (1, 7)

Polévka: Zeleninová s cizrnou (1, 9)

Hlavní chod: Čočka na kyselo, vejce, chléb, sterilovaný okurek (1, 3)

Svačina: Banánové lívance s tvarohem a ovocem (1, 7)

Čtvrtek *12.11.2026*

Přesnídávka: Rohlík s medovým máslem, bluma (1, 7)

Polévka: Kulajda (1, 3, 7)

Hlavní chod: Sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninová obloha (1, 3, 7)

Svačina: Makový závin, banán (1, 3, 7)

Pátek *13.11.2026*

Přesnídávka: Rohlík s rybí pomazánkou, paprika (1, 4, 7)

Polévka: Fazolová se zeleninou (9)

Hlavní chod: Tvarohové koláče, ovoce (1, 3, 7)

Svačina: Bílý jogurt s vločkami, hruška (1)

V rámci pitného režimu je během dne k dispozici čaj, nápojové koncentráty, pitná voda

Ovoce a zelenina je podávána dle sezonní nabí

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.